

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2023/2024

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 20/05/2024 a 26/05/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	20 mai	Sopa	Sopa de Couve
		Prato	Empadão de Atum
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	21 mai	Sopa	Sopa de Alho Francês
		Prato	Vitela Estufada com Massa
		Vegetais	alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	22 mai	Sopa	sopa de espinafres
		Prato	Bacalhau com Natas
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	fruta da epoca
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	23 mai	Sopa	Sopa de Abóbora
		Prato	Rolo de Carne com Arroz de Cenoura
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	24 mai	Sopa	Creme de Coentros
		Prato	Peixe no Forno com Batatas
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	fruta da epoca
		Pão	Pão
		V. Calórico	350 Kcal
		Alergénicos	