

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2023/2024

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 03/06/2024 a 09/06/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	03 jun	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	Tiras de Chocos com Arroz
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	04 jun	Sopa	sopa de espinafres
		Prato	Espetadas de Perú com Batatas Fritas
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	700 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	05 jun	Sopa	Canja
		Prato	Salada de Grão com Bacalhau
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	06 jun	Sopa	Puré De Brócolos
		Prato	Esparguete à Bolonhesa
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	07 jun	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	Massada de Peixe
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	