

	<p align="center">404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa</p> <p align="center">Herdade da Bemposta 7830-909 Serpa N.I.F: 600067912 Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt</p>	<p align="center">EMENTAS SEMANA</p>
---	---	---

<p>EMENTAS DA SEMANA</p> <p>Setor: Refeitório</p>	<p>Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa</p> <p>Tipo Refeição: Almoço</p>	<p>Ano Escolar: 2023/2024</p> <p>Semana: 24/06/2024 a 30/06/2024</p>
--	---	--

		Carne	Peixe
Segunda-feira	24 jun	Sopa	sopa de Cenoura
		Prato	Lasanha
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	25 jun	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	Frango Assado com ESparguete
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	
		V. Calórico	250 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	26 jun	Sopa	Sopa de Courgete
		Prato	Tiras de Chocos com Arroz
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	27 jun	Sopa	Sopa de Couve Flor
		Prato	Bifes de Porco com Massa
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	28 jun	Sopa	Creme de Ervilhas
		Prato	Salada Russa com Ovo e Atum
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	