



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento
Rural de Serpa

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 16/09/2024 a 22/09/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 16 set	Sopa	Creme de Couve flor	
	Prato	Panados de Porco no Forno com Arroz de Legumes	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	300 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 17 set	Sopa		Sopa de Nabiça
	Prato		Feijoada de Chocos
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 18 set	Sopa	Sopa de Feijão Verde	
	Prato	Strogonoff	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	300 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 19 set	Sopa		Caldo Verde
	Prato		Pescada Frita com Arroz de Tomate e Pimentos
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		
Sexta-feira 20 set	Sopa	Sopa de Legumes	
	Prato	Tortilha	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	300 Kcal	
	Alergénicos		