



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento  
Rural de Serpa**

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Setor:** Refeitório

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 30/09/2024 a 06/10/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	30 set	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	Tiras de Chocos com Arroz de Feijão
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	01 out	Sopa	sopa de espinafres
		Prato	espetadas no forno com batatasassadas
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	550 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	02 out	Sopa	Canja
		Prato	salada de grao com bacalhau e ovos
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	03 out	Sopa	Puré De Brócolos
		Prato	esparguete á bolonhesa
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	04 out	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	massada de peixe
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	