



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento
Rural de Serpa**

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28/10/2024 a 03/11/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 28 out	Sopa	Sopa de Courgete	
	Prato	MASSA COM FIAMBRE E COGUMELOS NO FORNO	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	300 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 29 out	Sopa		sopa de espinafres
	Prato		PESCADA À BRÁS
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		550 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 30 out	Sopa	Puré De Brócolos	
	Prato	ARROZ DE PATO	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	300 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 31 out	Sopa		Creme de Legumes
	Prato		CAÇÃO ESTUFADO COM BATATA COZIDA
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		