



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento
Rural de Serpa

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2024/2025

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 07/10/2024 a 13/10/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	07 out	Sopa	Sopa de Grão
		Prato	LLULAS GUIADAS
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	08 out	Sopa	Sopa de Abóbora
		Prato	HAMBURGUER COM ARROZ
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	09 out	Sopa	Sopa de Couve
		Prato	MASSA GRATINADA COM ATUM E LEGUMES
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	10 out	Sopa	Sopa de Alho Francês
		Prato	BIFE COM PURÉ
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	11 out	Sopa	feijao verde
		Prato	PIZZAS
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	