



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento  
Rural de Serpa

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2024/2025

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 02/12/2024 a 08/12/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	02 dez	Sopa	Sopa de Grão
		Prato	LULAS GUISADAS
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	03 dez	Sopa	Sopa de Abóbora
		Prato	ALMÔNDEGAS COM ARROZ
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	04 dez	Sopa	Sopa de Feijão Verde
		Prato	PIZZA
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	05 dez	Sopa	Sopa de Alho Francês
		Prato	BI)FE DE PORCO COM PURÉ
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	06 dez	Sopa	Sopa de Couve
		Prato	MASSA GRATINADA COM ATUM E LEGUMES
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	