



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2024/2025

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 04/11/2024 a 10/11/2024

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	04 nov	Sopa		Sopa de Couve	
		Prato		Empadão de Atum	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta da Época	
		Pão		Pão	
		V. Calórico		300 Kcal	
		Alergénicos			
Terça-feira	05 nov	Sopa	Sopa deAlho Francês		
		Prato	Vitela Estufada Com Massa		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão		
		V. Calórico	300 Kcal		
		Alergénicos			
Quarta-feira	06 nov	Sopa		sopa de espinafres	
		Prato		Bacalhau com Natas	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta da Época	
		Pão		Pão	
		V. Calórico		550 Kcal	
		Alergénicos			
Quinta-feira	07 nov	Sopa	Abobora		
		Prato	Rolo de Carne com Arroz de Cenoura		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão		
		V. Calórico	300 Kcal		
		Alergénicos			
Sexta-feira	08 nov	Sopa		Creme de Coentros	
		Prato		Filetes De Pescada Com Legumes	
		Vegetais		Salada de Alface	
		Sobremesa		fruta da epoca	
		Pão		Pão	
		V. Calórico		350 Kcal	
		Alergénicos			