



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento
Rural de Serpa

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2024/2025

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 06/01/2025 a 12/01/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 06 jan	Sopa		Sopa de Courgete
	Prato		ARROZ DE BACALHAU
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		
Terça-feira 07 jan	Sopa	feijao verde	
	Prato	BIFES DE PERÚ COM ESPARGUETE	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	300 Kcal	
	Alergénicos		
Quarta-feira 08 jan	Sopa		Sopa de Nabiça
	Prato		PEIXE NO FORNO COM BATATAS
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		
Quinta-feira 09 jan	Sopa	Caldo verde	
	Prato	CARNE À PORTUGUESA	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	300 Kcal	
	Alergénicos		
Sexta-feira 10 jan	Sopa		Sopa Juliana
	Prato		SALA DE FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		