



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa**

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Setor:** Refeitório

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 27/01/2025 a 02/02/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira	27 jan	Sopa	Sopa de Couve Flor
		Prato	Panados de Porco no Forno com Arroz de Legumes
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	28 jan	Sopa	Sopa de Nabiça
		Prato	Salada De Bacalhau
		Vegetais	Salada de Tomate
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	29 jan	Sopa	feijao verde
		Prato	Strogonoff
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	30 jan	Sopa	Caldo verde
		Prato	Pescada Frita com Arroz de Tomate
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	31 jan	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	Tortilha
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	fruta da epoca
		Pão	Pão
		V. Calórico	350 Kcal
		Alergénicos	