



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento
Rural de Serpa**

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 10/03/2025 a 16/03/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira	10 mar	Sopa	Sopa de Couve
		Prato	Empadão de Atum
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	11 mar	Sopa	Sopa deAlho Francês
		Prato	Vitela Estufada com Massa
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	fruta da epoca
		Pão	Pão
		V. Calórico	350 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	12 mar	Sopa	sopa de espinafres
		Prato	Bacalhau com Natas
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	700 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	13 mar	Sopa	Sopa de Abóbora
		Prato	Rolo de Carne com Arroz de Cenoura
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	14 mar	Sopa	Creme de Coentros
		Prato	Rissóis de Pescada com Arroz
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	