



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento  
Rural de Serpa

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 24/03/2025 a 30/03/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 24 mar	Sopa	Sopa de Courgete	
	Prato	Massa no forno com fiambre e cogumelos	
	Vegetais	Salada de Alface	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	450 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 25 mar	Sopa		sopa de espinafres
	Prato		Pescada à Brás
	Vegetais		Salada de Alface
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		700 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 26 mar	Sopa	Puré De Brócolos	
	Prato	Arroz de Pato	
	Vegetais	Salada de Alface	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	450 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 27 mar	Sopa		Creme de Legumes
	Prato		CAÇÃO ESTUFADO COM BATATA COZIDA
	Vegetais		Salada de Alface
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		pão
	V. Calórico		250 Kcal
	Alergénicos		
Sexta-feira 28 mar	Sopa	Sopa de Grão	
	Prato	Frango Com Esparguete	
	Vegetais	Salada de Alface	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	450 Kcal	
	Alergénicos		



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento  
Rural de Serpa**

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Setor:** Refeitório

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 31/03/2025 a 06/04/2025

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	31 mar	Sopa	Creme de Legumes		
		Prato	Panados de Porco com Legumes		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão		
		V. Calórico	300 Kcal		
		Alergénicos			
Terça-feira	01 abr	Sopa		Sopa Juliana	
		Prato		Massada de Atum	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta da Época	
		Pão		Pão	
		V. Calórico		300 Kcal	
		Alergénicos			
Quarta-feira	02 abr	Sopa	sopa de Cenoura		
		Prato	Carne de Porco Estufada com Batatas		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão		
		V. Calórico	300 Kcal		
		Alergénicos			
Quinta-feira	03 abr	Sopa		sopa de espinafres	
		Prato		Salada Russa com Rissóis de Peixe	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta da Epoca	
		Pão		Pão	
		V. Calórico		450 Kcal	
		Alergénicos			
Sexta-feira	04 abr	Sopa	Sopa de Couve		
		Prato	Espetadas de Perú com Batatas Fritas		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão		
		V. Calórico	300 Kcal		
		Alergénicos			