



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento  
Rural de Serpa

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2024/2025

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 12/05/2025 a 18/05/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira	12 mai	Sopa	Sopa de Couve Flor
		Prato	Panados de Porco no Forno com Arroz de Legumes
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	13 mai	Sopa	Sopa de Nabiça
		Prato	Peixeno Forno com Batata
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	14 mai	Sopa	feijao verde
		Prato	Strogonoff
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	15 mai	Sopa	Caldo verde
		Prato	Pescada Frita com Arroz de Tomate e Pimentos
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	fruta da epoca
		Pão	Pão
		V. Calórico	200 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	16 mai	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	Bitoque
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	300 Kcal
		Alergénicos	