



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento
Rural de Serpa**

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2025/2026

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 23/02/2026 a 01/03/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira 23 fev	Sopa		sopa de Cenoura
	Prato		Douradinhos com Arroz de Legumes
	Vegetais		Salada de Alface
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		450 Kcal
	Alergénicos		
	Terça-feira 24 fev	Sopa	Sopa de Feijão Verde
Prato		Almondegas com esparguete	
Vegetais		Salada de Alface	
Sobremesa		Fruta da Época	
Pão		Pão	
V. Calórico		450 Kcal	
Alergénicos			
Quarta-feira 25 fev		Sopa	
	Prato		Peixe no Forno com Batatas
	Vegetais		Salada de Alface
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		450 Kcal
	Alergénicos		
	Quinta-feira 26 fev	Sopa	Caldo verde
Prato		Feijoada	
Vegetais		Salada de Alface	
Sobremesa		Fruta da Época	
Pão		Pão	
V. Calórico		450 Kcal	
Alergénicos			
Sexta-feira 27 fev		Sopa	
	Prato		Lombinhos de Pescada com Puré de Batata
	Vegetais		Salada de Alface
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		450 Kcal
	Alergénicos		