

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2025/2026

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 09/02/2026 a 15/02/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira	09 fev	Sopa	sopa de espinafres
		Prato	almondegas com pure
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	700 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	10 fev	Sopa	Sopa de couve com feijão
		Prato	Pescada à Brás
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	11 fev	Sopa	Sopa de Courgete
		Prato	Entrecosto com arroz de manteiga
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	12 fev	Sopa	Creme de Couve Flor
		Prato	Massada de Atum
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	13 fev	Sopa	Sopa de Legumes
		Prato	bifes de frango com esparguete
		Vegetais	Salada de Alface
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão
		V. Calórico	450 Kcal
		Alergénicos	