



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento
Rural de Serpa

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2025/2026

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 13/04/2026 a 19/04/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira 13 abr	Sopa		Creme de Legumes
	Prato		Filetes de Pescada com Salada Russa
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		
	Terça-feira 14 abr	Sopa	feijao verde
Prato		Bifes de Frango com Esparguete	
Vegetais		Salada Mista	
Sobremesa		Fruta da Época	
Pão		Pão	
V. Calórico		300 Kcal	
Alergénicos			
Quarta-feira 15 abr		Sopa	
	Prato		Salada de Grão com Bacalhau
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		
	Quinta-feira 16 abr	Sopa	Caldo Verde
Prato		Carne à Portuguesa	
Vegetais		Salada Mista	
Sobremesa		Fruta da Época	
Pão		Pão	
V. Calórico		300 Kcal	
Alergénicos			
Sexta-feira 17 abr		Sopa	
	Prato		Peixe no Forno
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		