



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento
Rural de Serpa**

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2025/2026

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25/05/2026 a 31/05/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira 25 mai	Sopa		feijao verde
	Prato		Lulas Recheadas com Arroz Branco
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		
Terça-feira 26 mai	Sopa	Creme de Legumes	
	Prato	Cozido De Grão	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	300 Kcal	
	Alergénicos		
Quarta-feira 27 mai	Sopa		Sopa de Couve
	Prato		Massa Gratinada com Peixe
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		
Quinta-feira 28 mai	Sopa	Sopa deAlho Francês	
	Prato	Bife de Perú de Cebolada com Batata	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	300 Kcal	
	Alergénicos		
Sexta-feira 29 mai	Sopa		Sopa de Legumes
	Prato		Rissóis dePeixe com Salada Russa
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta da Época
	Pão		Pão
	V. Calórico		300 Kcal
	Alergénicos		



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento
Rural de Serpa**

Herdade da Bemposta

7830-909 Serpa

N.I.F: 600067912

Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Ano Escolar: 2025/2026

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 01/06/2026 a 07/06/2026

		Carne	Peixe	
Segunda-feira	01 jun	Sopa	Sopa de Couve Flor	
		Prato	Panados no Forno com Arroz de Legumes	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão	Pão	
		V. Calórico	300 Kcal	
		Alergénicos		
Terça-feira	02 jun	Sopa	Sopa de Nabiça	
		Prato	PEIXE NO FORNO COM BATATAS	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão	Pão	
		V. Calórico	300 Kcal	
		Alergénicos		
Quarta-feira	03 jun	Sopa	Sopa de Feijão	
		Prato	Frango Guisado com Esparguete	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão	Pão	
		V. Calórico	300 Kcal	
		Alergénicos		
Sexta-feira	05 jun	Sopa	Sopa de Legumes	
		Prato	TORTILHA	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão	Pão	
		V. Calórico	300 Kcal	
		Alergénicos		