REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Herdade da Bemposta
7830-909 Serpa
N.I.F: 600067912
Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA **Entidade:** Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa **Ano Escolar:** 2026/2027

Setor: Refeitório **Tipo Refeição:** Almoço **Semana:** 12-10-2026 a 18-10-2026

			Carne	Peixe
Segunda-feira	12 out	Sopa	Sopa Juliana	
		Prato	Almôndegas com Esparguete	
		Vegetais	Salada de Alface	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão	Pão	
		V. Calórico	450 Kcal	
		Alergénicos		
Terça-feira	13 out	Sopa		Sopa de Nabiça
		Prato		Tiras de Chocos com Arroz de Legumes
		Vegetais		Salada de Alface
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão
		V. Calórico		450 Kcal
		Alergénicos		
Quarta-feira	14 out	Sopa	Sopa de Legumes	
		Prato	Feijoada	
		Vegetais	Salada de Alface	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão	Pão	
		V. Calórico	450 Kcal	
		Alergénicos		
Quinta-feira	15 out	Sopa		Canja
		Prato		Pescada Cozida com Batatas e Vegetais
		Vegetais		Salada de Alface
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão
		V. Calórico		450 Kcal
		Alergénicos		
Sexta-feira	16 out	Sopa	Creme de Legumes	
		Prato	Bifes de Perú com Puré de Batata	
		Vegetais	Salada de Alface	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão	Pão	
		V. Calórico	450 Kcal	
		Alergénicos		