REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Herdade da Bemposta
7830-909 Serpa
N.I.F: 600067912
Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA **Entidade:** Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa **Ano Escolar:** 2026/2027

Setor: Refeitório **Tipo Refeição:** Almoço **Semana:** 19-10-2026 a 25-10-2026

			Carne	Peixe
Segunda-feira	19 out	Sopa		creme de cenoura
		Prato		Filetes de Pescada com Arroz
		Vegetais		Salada de Alface
		Sobremesa		
		Pão		Pão
		V. Calórico		350 Kcal
		Alergénicos		
Terça-feira	20 out	Sopa	sopa de espinafres	
		Prato	Bifes com batatas Fritas	
		Vegetais	Salada de Alface	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão		
		V. Calórico	500 Kcal	
		Alergénicos		
Quarta-feira	21 out	Sopa		Sopa de Courgete
		Prato		Salada de Grão
		Vegetais		Salada de Alface
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão
		V. Calórico		450 Kcal
		Alergénicos		
Quinta-feira	22 out	Sopa	Sopa deAlho Francês	
		Prato	Jardineira de Frango	
		Vegetais	Salada de Alface	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão	Pão	
		V. Calórico	450 Kcal	
		Alergénicos		
Sexta-feira	23 out	Sopa		Sopa de Legumes
		Prato		MASSADA DE PEIXE
		Vegetais		Salada de Alface
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão
		V. Calórico		450 Kcal
		Alergénicos		

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

404330 - Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

Herdade da Bemposta
7830-909 Serpa
N.I.F: 600067912
Telefone: 284540440 E-mail: escola@epdrs.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA **Entidade:** Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa **Ano Escolar:** 2026/2027

Setor: Refeitório **Tipo Refeição:** Almoço **Semana:** 26-10-2026 a 01-11-2026

			Carne	Peixe
Segunda-feira	26 out	Sopa		feijao verde
		Prato		Bacalhau com Natas
		Vegetais		Salada Mista
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão
		V. Calórico		300 Kcal
		Alergénicos		
Terça-feira	27 out	Sopa	Caldo verde	
		Prato	Costeletas Grelhadas com Arroz	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa	Fruta da Época	
		Pão	Pão	
		V. Calórico	300 Kcal	
		Alergénicos		
Quarta-feira	28 out	Sopa		Sopa de Couve
		Prato		Massa com Atum
		Vegetais		Salada Mista
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão
		V. Calórico		300 Kcal
		Alergénicos		
Quinta-feira	29 out	Sopa	sopa de espinafres	
		Prato	Carne de Porco Estufada com Puré	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa		
		Pão	Pão	
		V. Calórico	450 Kcal	
		Alergénicos		
Sexta-feira	30 out	Sopa	Creme de Legumes	
		Prato	PIZZA	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa		
		Pão	Pão	
		V. Calórico	200 Kcal	
		Alergénicos		